

MESON CAMPESTRE

Restaurante y Cafetería

Menu: **NOVIEMBRE**

LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 045	VIERNES 06
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Festivo	Dedos de queso crema, salchicha ranchera, fruta picada, jugo de mandarina	Sandwich de jamón y queso, fruta picada, jugo de naranja	Huevos pericos, pan con mantequilla, golosina, jugo de mango	Pinchos de pollo, arepa de queso, jugo de uva
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Festivo	Crema de tomate	Sopa de pasta	Crema de espinaca	Sopa de avena
	Salteado de carne con verduras	Cerdo agridulce	Bombones de pollo apanado con miel	Carne desmechada
	Arroz blanco cascabeles de plátano	Arroz blanco tajadas maduras	Arroz con verduras	Arroz dulce, papa a la francesa
		Ensalada agridulce	Ensalada tropical	Cuadritos de tomate con vinagreta
	Jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta
	golosina	Postre de gelatina de colores	Barra de frutas	Postre de coco

Cualquier inquietud comunicarse a los teléfonos: 3147721441
E-mail: aracellyart76@Hotmail.com



MENÚ AVALADO POR :

DANICE REYES LOPEZ
Nutricionista – Dietista
MND 01457

MESON CAMPESTRE

Restaurante y Cafetería

Menu:

NOVIEMBRE

LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Huevos de codorniz, papa a la francesa, jugo de naranja	Huevos revueltos, pan de bono, fruta picada, milo frio	Arepas de queso crema, rollo de jamón, avena fría	Salchipapas chocolatina, jugo de mora	Nuggest de pollo, maduro asado, fruta picada, jugo de naranja
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Sopa de minestrone	Sopa de lentejas	Sopa de plátano	Consome de pollo	Sopa de frijoles
Filete de pollo en finas hiervas	Albondigas guisadas	Pollo en bisteck	Arroz con pollo	Costilla ahumada
Arroz rojo, patacones	Arroz blanco	Arroz verde	Plátano	Arroz blanco, patacones
Ensalada Mario	Pure de papa	Ensalada popeye	Ensalada tradicional	Ensalada colombia
jugos de fruta	jugos de fruta	jugos de fruta	jugos de fruta	jugos de fruta
golosina	barra de frutas	banano	golosina	postre de tres leches

Cualquier inquietud comunicarse a los teléfonos: 3147721441
E-mail: aracellyart76@Hotmail.com



MENÚ AVALADO POR :

DANICE REYES LOPEZ
Nutricionista – Dietista
MND 01457

MESON CAMPESTRE

Restaurante y Cafetería

Menu:

NOVIEMBRE

LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Festivo	Perro caliente jugo de naranja	Huevos rancheros, buñuelos, chocolate	sandwich de pollo, fruta picada, jugo de mora	Empanadas de carne, guacamole, gelatina, jugo de naranja
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	Sopa de verduras	Sopa de tortilla	Sopa de alverjas	Ajiaco
festivo	Fricase de pollo	Carne asada	chuleta de cerdo	Pechuga desmechada o pechuga a la plancha
	Arroz tigre	Arroz blanco, papa al vapor con salsa Sthefany	Arroz blanco	Arroz blanco
	Ensalada cesar, patacones	Ensalada dulce		Ensalada Colombia
	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	jugos de fruta
	golosina	barra de frutas	golosina	Esponjado de limón

Cualquier inquietud comunicarse a los teléfonos: 3147721441
E-mail: aracellyart76@Hotmail.com



MENÚ AVALADO POR :

DANICE REYES LOPEZ
Nutricionista – Dietista
MND 01457

MESON CAMPESTRE

Restaurante y Cafetería

Menu:

NOVIEMBRE

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Hamburguesa jugo de mango	Torta de huevo queso campesino pan dulce, y chocolito	Pincho de pollo, arepa de queso crema, fruta picada, jugo de naranja	Huevos de codorniz, papa a la francesa, jugo de uva	sandwich de queso y jamón, fruta picada, jugo de mora
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
sancocho		crema de letras	SOPA DE LENTEJAS	
Pollo en Bistek	Paella	Carne desmechada	Carne asada	PAN COOK (pollo, queso y Champiñones)
Arroz verde	Papa a la francesa	Arroz blanco tajadas maduras	Arroz blanco, papa al vapor	
Ensalada mixta	Ensalada popeye	Ensalada roja	Ensalada hawaiana	
jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta
banano	barra de frutas	bocadillo	barra de frutas	postre de tres leches

Cualquier inquietud comunicarse a los teléfonos: 3147721441
E-mail: aracellyart76@hotmail.com



MENÚ AVALADO POR :

DANICE REYES LOPEZ
Nutricionista – Dietista
MND 01457

MESON CAMPESTRE

Restaurante y Cafetería

Menu:

ENSALADAS

TROPICAL	HAWAIANA	PRIMAVERA
Lechuga Batavia, Piña, Melón y Cidra	Lechuga, Pera, Manzana, Piña y Fresas, bañadas en Crema de Leche	Zanahoria cocida, habichuela, Arveja verde y cebolla blanca
AGRIDULCE	POPEYE	SILVESTRE
Repollo, pepino agridulce, pimentón agridulce y tomate cherry	Espinaca, mango, lechuga Batavia y maicitos	Zapallo rallado, lechuga Batavia, brócoli al vapor y tomate.



Cualquier inquietud comunicarse a los teléfonos: 3147721441
E-mail: aracellyart76@Hotmail.com